

Musique Courante

Première musique :

(Danse à faire en 2 couples)

S-S-D-S-S-D- S-S-D-S-S-D- S-S-D-S-S-D- S-S-D-S-S-D-

Salut des hommes

Salut des femmes

Les lunettes

Le premier couple part pour l'homme par la gauche et pour la femme par la droite en un double pour se retrouver alignés avec le deuxième couple.

Pendant ce temps le deuxième couple avance d'un double pour se retrouver aligné et un deuxième double pour avancer.

Le deuxième couple devenu premier part pour l'homme par la gauche et pour la femme par la droite en un double pour se retrouver alignés avec le deuxième couple.

Pendant ce temps le deuxième couple avance d'un double pour se retrouver aligné et un deuxième double pour avancer.

(L'ensemble de ces lunettes est à faire 2 fois)

La danse complète est à faire 2 fois

Deuxième musique :

Pas sauté-Pas sauté-D-D

Pas sauté-Pas sauté-D-D

Les hommes vont tourner autour de la femme en 4 Doubles en essayant de se retrouver comme les autres couples

Les femmes vont tourner autour des hommes en 4 Doubles en essayant de se retrouver comme les autres couples.

La danse complète est à faire 2 fois

Troisième musique :

Pas léger (changement de pied)

Pas léger (changement de pied)

Double en arrière

Pas léger (changement de pied)

Pas léger (changement de pied)

Double en avant et au quatrième pas le couple se retrouve face à face

Un pas à gauche

Un pas à droite

Tour complet à gauche

Trois quarts de tour à droite pour se retrouver dans le sens de la marche

Pas léger (changement de pied)

Pas léger (changement de pied)

Double avant

Pas léger (changement de pied)

Pas léger (changement de pied)

Double avant

La danse complète est à faire 2 fois

Lexique :

D Double (3pas et un rapproché sans bloquer)

S Simple (1 pas et un rapproché sans bloquer)